

**FORMATO
EUROPEO
PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LAI ELEONORA ARIANNA**

E-mail **eleonora.a.lai@aob.it**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **14/04/1991**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2004-2009
Liceo classico G.M Dettori
Diploma di maturità classica
- 2009-2013
Università degli studi di Cagliari
psicologiche
Laurea triennale in Scienze e tecniche
- Settembre 2014-Giugno 2015
Erasmus
Universidad Miguel Hernández de Elche
- 2014-2016
Università degli studi di Torino
Laurea magistrale in psicologia clinica e di comunità
- 14.09.2018
Ordine Degli Psicologi della Sardegna
Superamento esame di stato e Iscrizione all'albo N.3080
- 01.2018-01.2019
Master
Master in Criminologia e psicologia giuridica presso centro di formazione sardo IFOS (argomenti trattati: bullismo, cyberbullismo, famiglie multiproblematiche e minori in difficoltà, il minore nel circuito penale, Le vecchie e nuove dipendenze, Violenza domestica, Stalking e Femminicidio, Maltrattamenti e violenze sui minori)
- 2018-2023
IEFCOSTRE.
Scuola di specializzazione in psicoterapia Sistemico Relazionale
Diploma di Specializzazione conseguito in Data 10.02.2023

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 11.2015-12.2016
Tirocinio continuativo professionalizzante di 1000 ore valido per l'abilitazione alla professione di psicologa presso Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza Sestu
- 24/06/2018-30/09/2018
Psicologa presso la comunità alloggio per minori da 0 a 18 anni "punto a capo"
Siurgus Donigala
- 23/05/2019- 30.06.2022
Tirocinio come psicoterapeuta di 600 ore totali presso Centro di Salute Mentale
Cagliari Ovest.
- 09/12/2019-30/06/2021
Istruttore amministrativo presso Aspal Sardegna. Operatore in vari settori
(accessi agli atti, accoglienza, selezioni art.16).
- 30/07/2021-05.11.2021
Collaborazione con Associazione SOS bambino, conduzione gruppo
genitori post adozione e conduzione gruppo bambini e ragazzi adottati.
- 13/01/2022-12/04/2022
Psicologa presso Associazione Polisolidale progetto Reddito di Cittadinanza
- 07/2022
Collaborazione con Iannas S.r.l. Attività di docenza nel Corso Operatore di Ricerca
e Soccorso Extraospedaliero- Formatemp. Modulo "La comunicazione
extraospedaliera e tecniche di comunicazione efficace".
- 13.09.2022-oggi
Dirigente Psicologo - Dipartimento Materno Infantile
ARNAS Brotzu

Corsi di formazione/aggiornamento/convegni/Seminari/Workshop

- 23 febbraio 2019 ore 9/14
L'Animale di Famiglia. Psicoterapia Sistemico-Relazionale e interventi di Terapia Assistita con gli Animali. Roberta Speciale e Eleonora Ninu
- 9 marzo 2019 ore 9/18
Il Genogramma Mobile. Maurizio Coletti
- 13 aprile 2019 ore 9/14
Vittime, Testimoni e Sex Offenders nella ragnatela dell'abuso sessuale. Ipotesi di trattamento clinico e psicoterapia sistemico relazionale. Samara Elat e Giovanni Angius
- 4 maggio 2019 ore 9/14
Il Sistema Terapeutico: tra clinica e ricerca. Jessica Lampis, Elena Bravi, Guido Rocca
- Giugno e settembre 2021 formazione in materia di adozione e post adozione (l'adolescenza nei ragazzi adottati)
- 26 FEBBRAIO 2022
Seminario DALLA DEPRESSIONE AL SORGERE DELLA PERSONA ATTRAVERSO LA TERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE. ROBERTA SPEZIALE
- 26 MARZO 2022
Seminario FEDELTA' E INFEDelta' NELLA COPPIA: SISTEMA SEMPLICE O SISTEMA COMPLESSO? ALFREDO CAMERA
- 27, 28, 29 maggio 2022
Corso EMDR I Livello
- 31 Marzo, 14 e 21 Aprile 2023
Identità Trans* e Benessere Psicologico. Linee-Guida per la pratica psicologica.
- 21 Aprile 2023
Convegno Nascere in Sardegna
- 30 Settembre 2023
Curare i bambini, Curare le famiglie. Intervento sull'attaccamento e sul trauma in Età Evolutiva.
- 8, 9, 10 Settembre 2023
Corso EMDR II Livello
- Dal 16 Novembre - al 7 Dicembre 2023
La gestione dei conflitti in Sanità ed n° 25
- 15 Marzo 2024
Convegno Nascere in Sardegna: Attualità e prospettive. Relatore della presentazione " Lo psicologo nel dipartimento Materno Infantile.
- 23, 24 Marzo 2024
Workshop EMDR In emergenza
- 12, 13, 19, 20 Marzo 2024
Formazione Codice Rosa. Comunicazione bad news.

MADRELINGUA **ITALIANO**

Inglese

- Capacità di lettura [buono]
- Capacità di scrittura [buono]
- Capacità di espressione orale [buono]

Spagnolo

- Capacità di lettura [ottimo]
- Capacità di scrittura [buono]
- Capacità di espressione orale [buono]

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ DI ASCOLTO E DI
LAVORARE IN TEAM, OTTIME CAPACITÀ DI
GESTIONE DELLO STRESS E DI PROBLEM
SOLVING.
PROPENSIONE ALLA FLESSIBILITÀ E
DINAMICITÀ
CAPACITÀ DI VIVERE E LAVORARE IN AMBIENTI
MULTICULTURALI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buone capacità nell'utilizzo di dispositivi elettronici (pc, tablet, ipad)

PATENTE O PATENTI

Patente B automunita

20/04/2024

Eleanora Dianna Lai